

ふーお通信

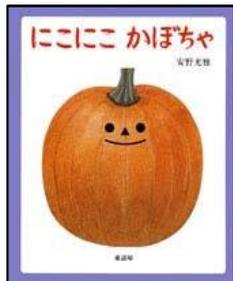


Vol.109 発行 2013年10月1日
http://www.apionet.or.jp/fukurou/

すこしやすい清々しい風と光は秋本番。
体を動かすのも心はずみず。
食べてよし、何でもおいしいものいっぱいのお秋。
そして何といたっても読書の秋。
たくさんたくさん本と出会いたいですネ。



今日のおすすめ



『にこにこかぼちゃ』
安野 光雅 / 作・絵

カードを使って遊ぶこともできます。
にこにこの顔がいっぱい。仕掛け好きなお子さんたちにも大人気です。



『どうぞのいす』
香山 美子 / 作
楠本 幸造 / 絵

ロングセラー絵本です。
動物さん達の優しさが伝わってくる心あたたまるお話。秋の味覚いっぴいを絵本でもお楽しみください。

★ミニミニ紹介コーナー ～お月見より～



9月19日は8年に1度の満月と十五夜が重なった月見となりました。
きれいなきれいなお月さまでしたね。このお月さまを見て

●つばくとママは うさぎうさぎなみにてはねる♪を歌ったら、
鼻の会で歌ったね～ってつばくん覚えていてくれたようです。
お聞きして嬉しかったです。

●あやかちゃんとゆりかちゃんはお月さまにうさぎが住んでいると
信じている様子。夢いっぱいですね。

●はるくんファミリーはいわむらさんの絵本を読んでねずみさん達
も今頃お月見してるね！とお話した様子。

みんなみんなすてきな十五夜でしたネ。

私もすすきを飾りお月見だんごを作って秋の作物を添え主人と2人♥
お月見しました。

乳幼児親子の読み聞かせ会

10月3日(木) 第1木曜日 10:30～11:30 Rホールにて

テーマ「心も体もはずむ」です。

フォーフォーはじまりのうた

絵本 「かおかおどんなかお」

絵本 「にこにこかぼちゃ」

絵本 「おいかけっこ」

わらべうた♪ 「えんやらりんごの木」

ペブサート いちじくにんじん

絵本 「よーいどん」

大型絵本 「ぐりとぐら」

絵本 「さつまににおいも」

てあそび やきいも

おたんじょうびおめでとう

他…

フォーフォーおしまいのうた



遊ぼうコーナー ころころボールやけん玉つくって遊ぼう！

紹介コーナー 普段ご家族で楽しんでいる絵本をお知らせください。

お話の内容は参加のお子さんの月齢でかわることがあります。

※はじめて参加の方はご連絡ください。(TEL 22-0351)

作ってみよう！あげどん弁当♪ 大好きな林 明子さんの鳥取県に由来のある
「こんとあき」の絵本より

<材料>

- 油揚げ…4枚
- 水…150ml
- しょうゆ…20ml
- 三温糖…20g
- 煎りごま…大さじ4杯
- 大葉…4枚
- 焼きのり…少々
- 煎り卵を混ぜたご飯…4人分



(駅弁はあげどん弁当)

作り方

- ①油揚げを2～3cm角に切って、フライパンでから煎りします。
- ②小鍋に、水、しょうゆ、三温糖を入れて煮立ててから①を入れ、汁気があまり出ないようになるまでからめ煮します。
- ③煎り卵を混ぜたご飯に②をのせて、上から煎りごまをふりかけ、さらに刻んだ大葉をのせ、最後に刻みのりを飾ればでき上がりです。

