

# ふおーふお通信



Vol.26 発行 2022年10月1日

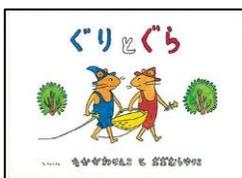
<http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp/fukurou/>

過ごしやすい秋、読書にスポーツに芸術を楽しむよい季節を迎えています。

コロナ感染に気を配りながら外に出かけ大自然の中で過ごす時間もいいですね(和)

ご連絡ごとはこちらへ。  
TEL0858-22-0351

## 今月のおすすめ



### 『ぐりとぐら』

作: 中川 李枝子  
絵: 大村 百合子  
出版社: 福音館書店

おおきなカステラ食べたいな。みんなもよく知る「ぐりとぐら」カステラをつかった後の、たまごのからのりのもの、のってみたいな。



### おにぎり



### 『おにぎり』

作: 平山 英三  
絵: 平山 和子  
出版社: 福音館書店

新米のおいしい季節  
絵本でも、ほかほかおにぎり味わってみましょう。

## おいしい秋みつけ



\* 10月市立図書館での読み聞かせは10月26日(水)です。

コロナが落ち着くまではRホールでの乳幼児親子の読み聞かせ会はおやすみです

## BOOK START ブックスタート20周年記念

え本の会「梟」もかかわらせていただきました倉吉市立図書館でのブックスタート活動が20周年を迎えました。

それを記念して、いま図書館では、おうちでの絵本を読んでいる写真や、好きな絵本のエピソードなどを募集しています。募集した写真などは、図書館に展示される予定です。ぜひ、素敵なお写真を応募してくださいね。

11月には、子育て講演会も企画されています。



## あかちゃん絵本

この本いいな！一緒に読んでみたいな！  
そんな一冊からページを開いてみましょう。



石賀 安枝  
管理栄養士  
「たべることはぐくむこと 食育」  
管理栄養士 石賀安枝さん

栄養よりも大切なこと



「たべることはぐくむこと 食育」  
管理栄養士 石賀安枝さん

日本海新聞に、交代で連載中です。  
わかりやすいためになる食についてのお話です。

石賀さん監修の『やさいとくだもの』も合わせてごらんください。



食事は健康のためのもの？

栄養よりも大切なこと

石賀 安枝 監修

「たべることはぐくむこと 食育」

管理栄養士 石賀安枝さん

日本海新聞に、交代で連載中です。わかりやすいためになる食についてのお話です。

石賀さん監修の『やさいとくだもの』も合わせてごらんください。

栄養よりも大切なこと

食事は健康のためのもの？

栄養よりも大切なこと

石賀 安枝 監修

「たべることはぐくむこと 食育」

管理栄養士 石賀安枝さん

日本海新聞に、交代で連載中です。わかりやすいためになる食についてのお話です。

石賀さん監修の『やさいとくだもの』も合わせてごらんください。