

# 乳児健診における 指導の成果



～えほんの読み聞かせ

テレビオフのすすめ～



まつだ小児科医院

# 調査対象



**対象** 当院で3ヶ月、9ヶ月、1才健診を全て受けられた方

**期間** 平成15年10月～平成16年8月

**人数** 100人

〔 第1子 50人、第2子 35人  
第3子 11人、第4子 4人 〕

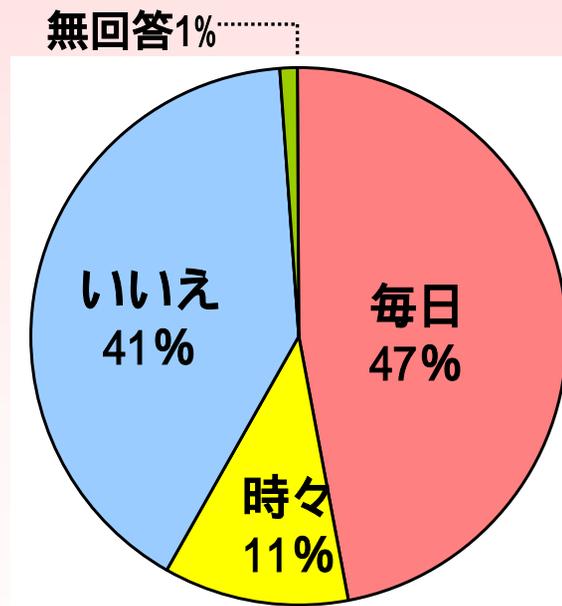
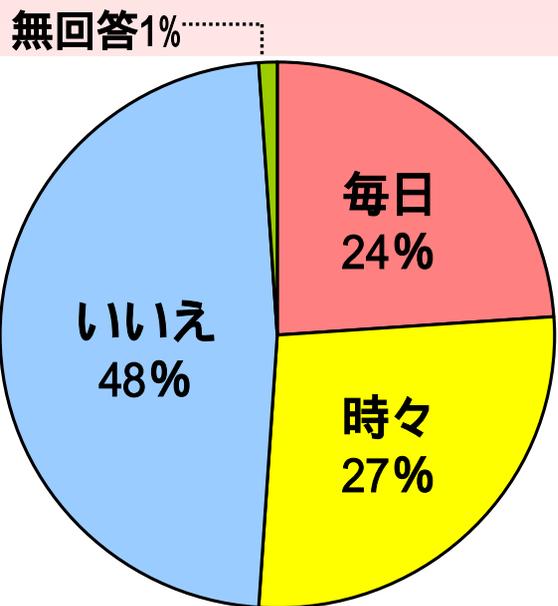


# 3 ~ 4ヶ月健診

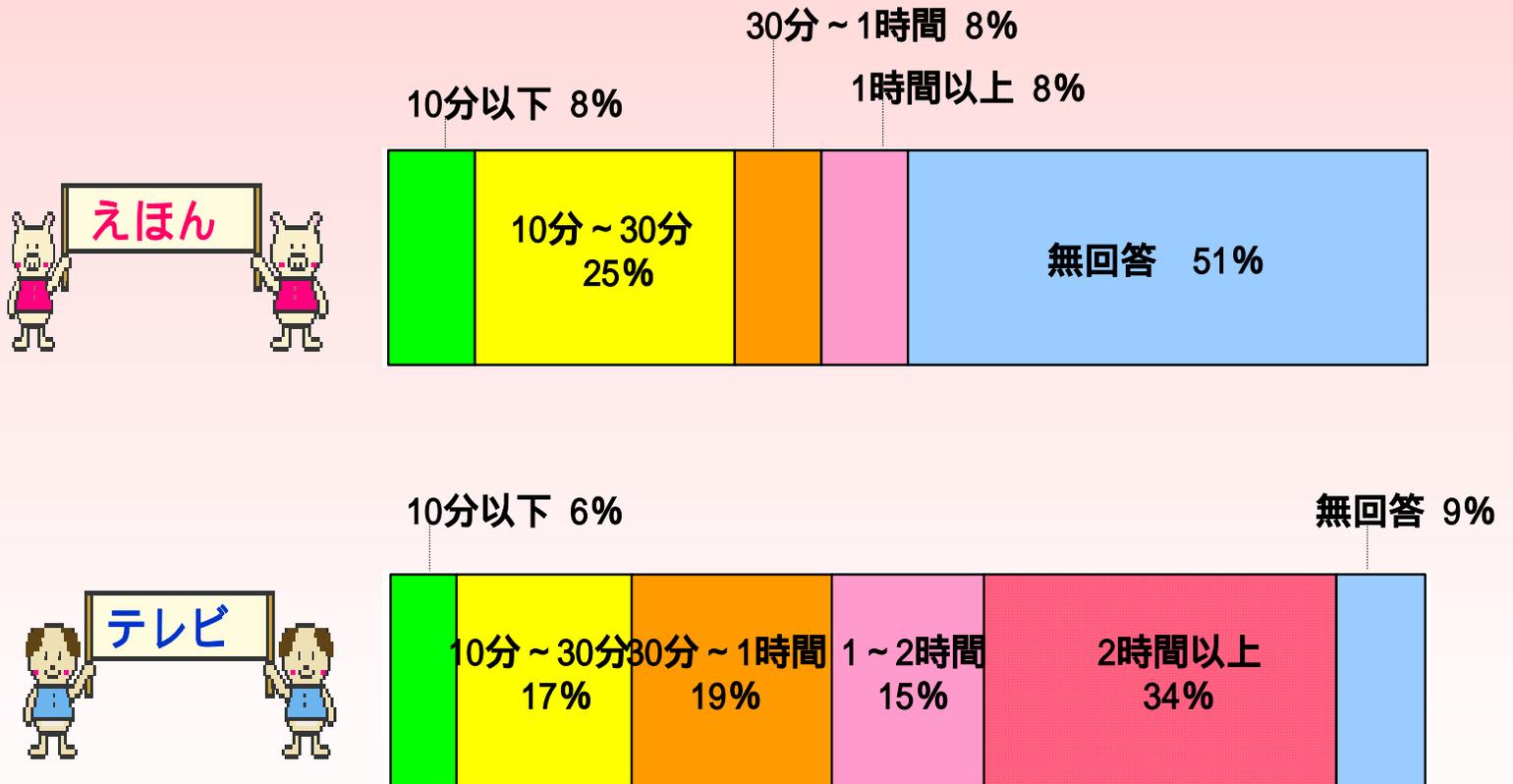


Q. 本を読んであげていますか？

Q. テレビを見たりしていますか？



# 時間の内わけ(3~4ヶ月)



## 健診後の指導(3～4ヶ月)

### えほん

- 絵本のプレゼント
- お母さんの声を聞かせてあげましょう。
- 赤ちゃんを抱っこしてあげましょう。



### テレビ

- テレビは赤ちゃんにあまりいい影響はありません。
- 授乳中はテレビを消しましょう。
- おうちの人も見ると決めたテレビを決め、積極的に消しましょう。
- 静かな環境でリラックスした子育てをしましょう。



# プレゼントしている絵本





# よみ聞かせ会の案内



え本の会 「**梟**」 みくろう  
たくさんのお子さんにみくろうの「梟」が  
届きますように・・・ ほお～

**え本の紹介**  
毎月テーマに沿った  
え本の読み聞かせや紹介。  
持ち寄ったえ本の紹介。

**あそび!**  
楽しいリズム遊びや  
手遊び、パネルシアター、  
季節の行事あそびも  
しましょう!

**その他**  
地域の小学校への  
読み聞かせや  
支援センターでの  
お読みなど、随時!

**よみ聞かせ会**

- 毎月第1木曜日  
10:30~11:40  
乳幼児の親子対象
- 毎月第2水曜日  
16:10~16:50  
幼児~大人まで

場所: まつだ小児科 R ホール

**育児相談**  
育児って毎日が大変!? 楽しい!?  
ちょっと疲れていたり、心配  
に感じたり、わからなげに  
そんな時は、いろいろな話を  
して気分をリフレッシュ  
お子さんへの関心方のヒント  
も見つかるかも?  
え本を通して親子のスキン  
シップをすれば、心もこみます。

読み聞かせボランティア、先輩ママ、保育士のスタッフが、  
みなさんをお迎えします。

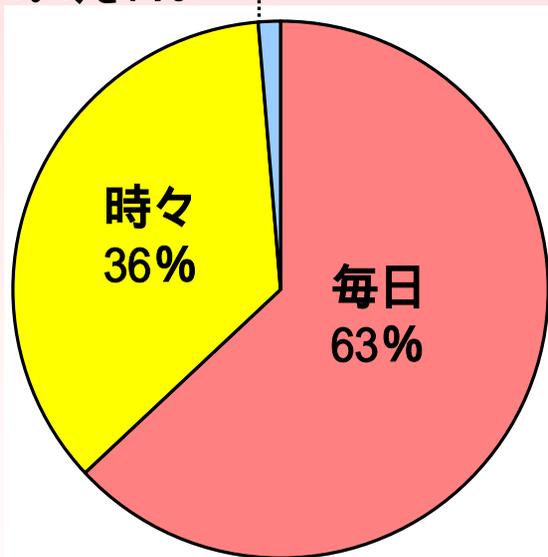
初めて参加の方はご連絡ください。 TEL22-0351  
ホームページアドレス <http://www60.tok2.ony/home/tantar21/hukurou.htm>

# 9 ~ 10ヶ月健診

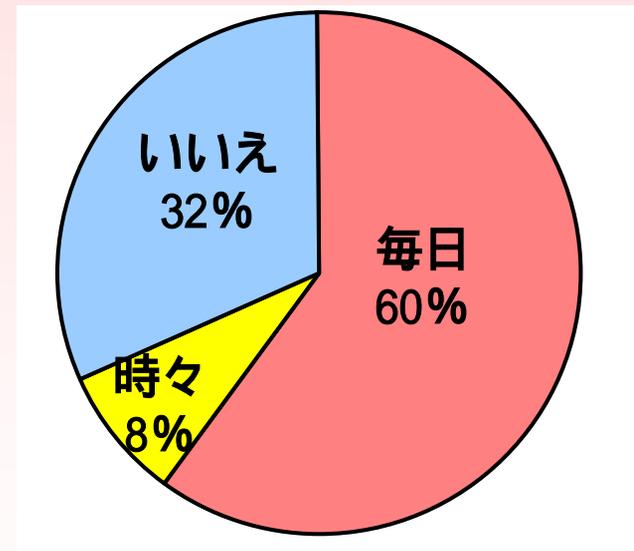


Q. 本を読んであげていますか？

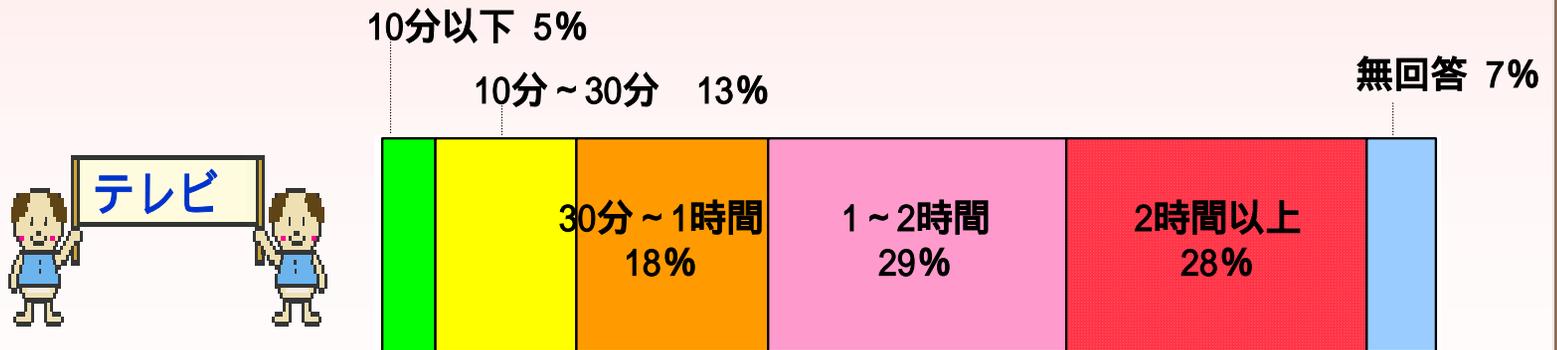
いいえ1%



Q. テレビを見たりしていますか？



# 時間の内わけ(9 ~ 10ヶ月)



# 健診後の指導(9～10ヶ月)



## えほん

- 声かけ、お話をしてあげましょう。
- 絵本を読んであげましょう



## テレビ

- テレビは赤ちゃんにいい影響はありません。
- おうちの人を見るテレビを決めましょう。
- 戸外に出てお散歩しましょう。
- 同じ年頃の子どもさんとの交流をとっていきましょう。

# 健診の様子

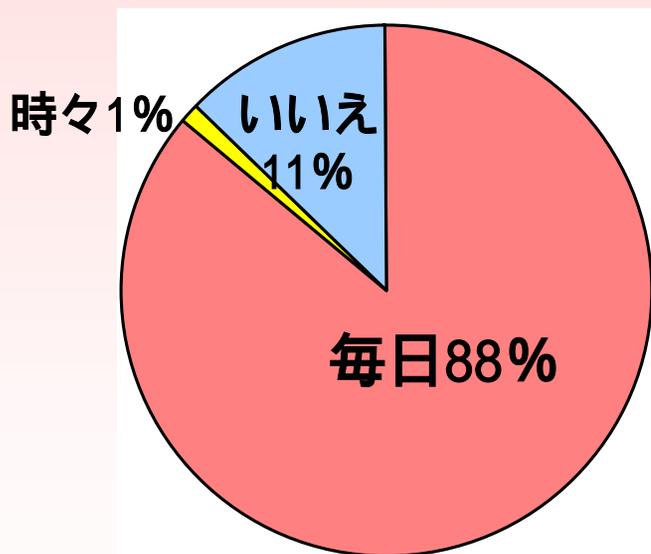




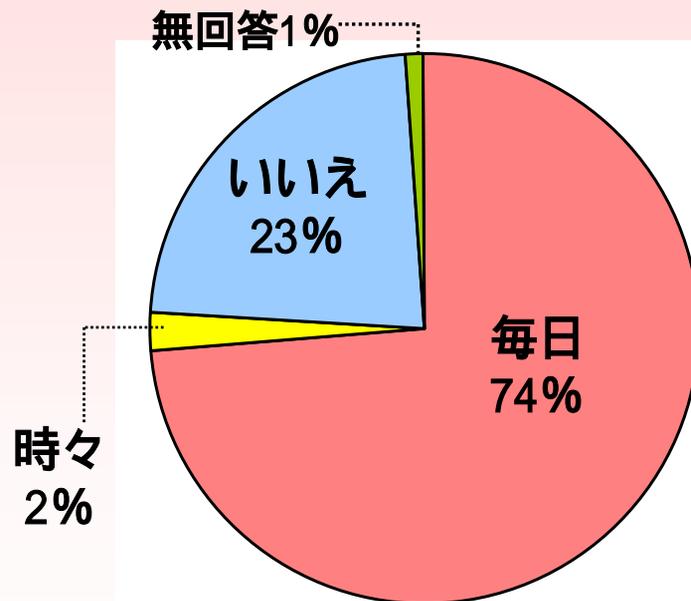
# 1才健診



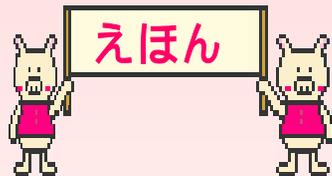
Q. 本を読んであげていますか？



Q. テレビを見たりしていますか？



# 時間の内わけ(1才)



10分以下 5%

1時間以上 7%



10分以下 3%

2時間以上 8%

無回答 8%



# 健診後の指導(1才)



## えほん

- 本を読む時間を決め習慣づけましょう。
- 絵本を読み、夢を育てましょう。
- 言葉を発達させましょう。

## テレビ

- テレビを積極的に消しましょう。
- テレビは言葉の発達に影響することがあります。
- 戸外に出て、自然に触れましょう。



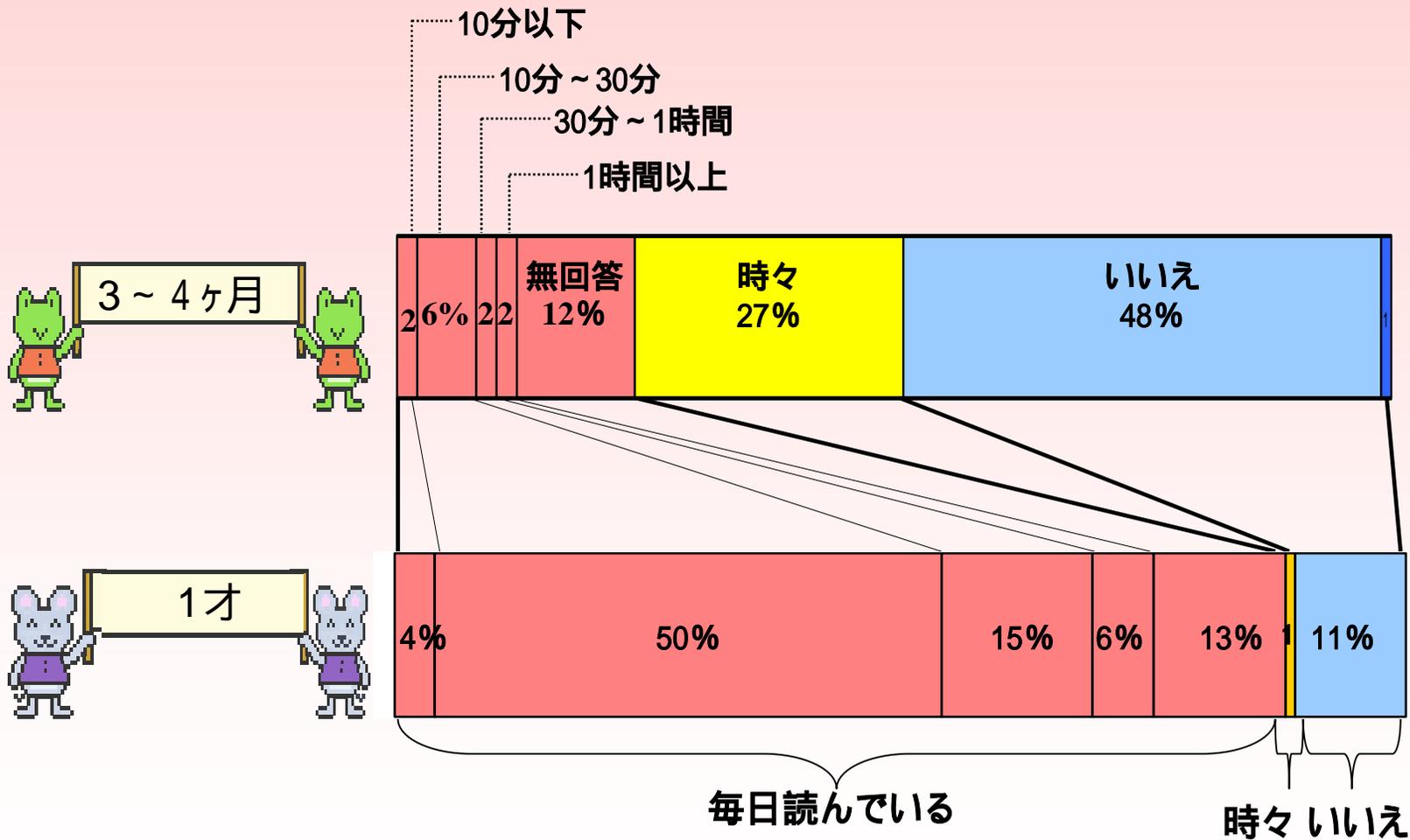


# 指導の様子



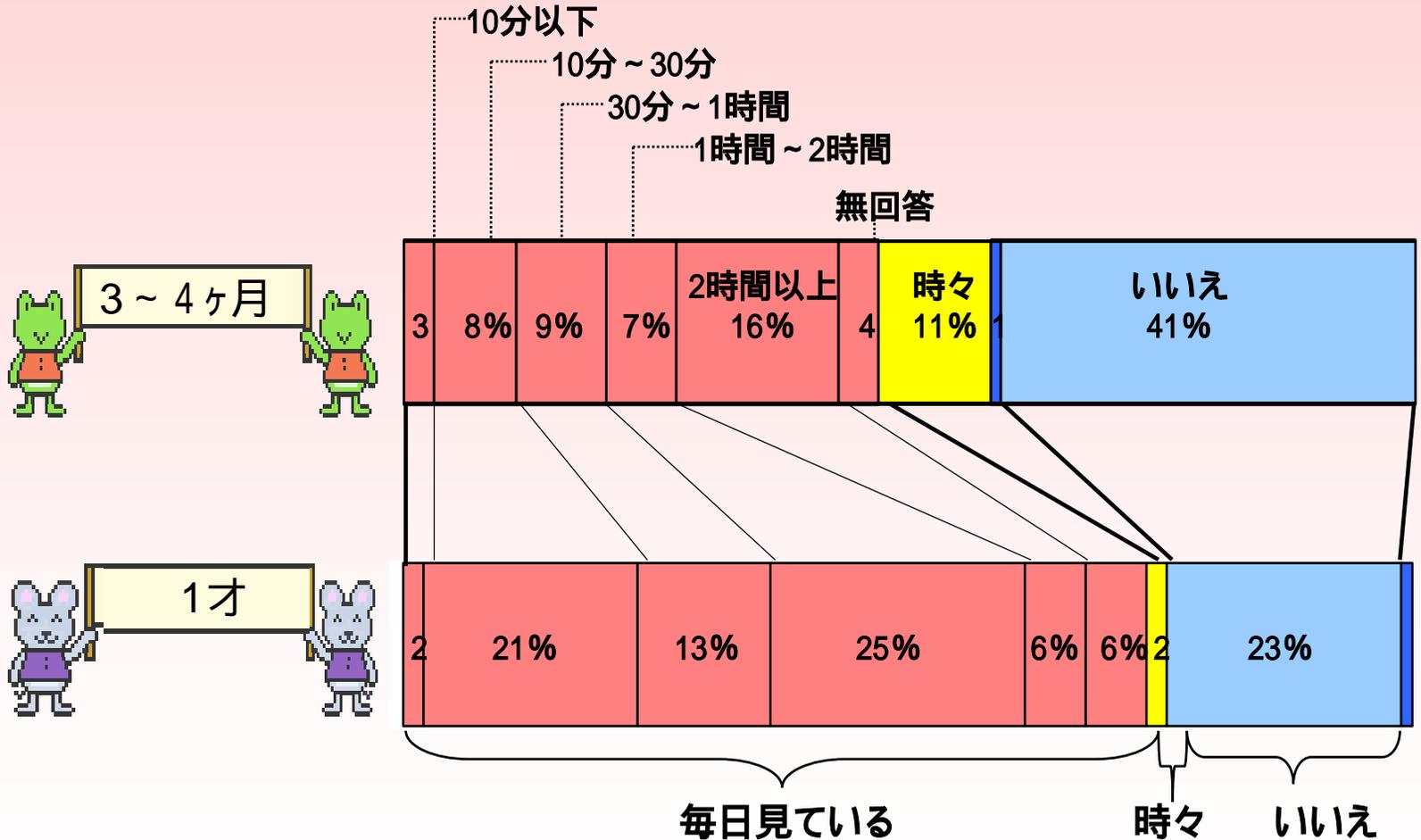


# 絵本の読み聞かせの推移





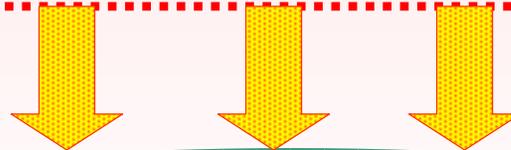
# テレビの視聴時間の推移



# まとめ



- ★ 絵本の読み聞かせを早期より始めることで毎日読むという習慣をつけることができた。
- ★ テレビやビデオの子供に与える影響と親子のコミュニケーションを大切にすることを説明し、テレビを長時間つけっぱなしにしたり見たりすることがなくなった。



**親子でふれあう時間が増えた!!**



ご静聴ありがとうございました!!

# 育児は楽しいですか (3~4ヶ月)



Q. 育児は楽しいですか？

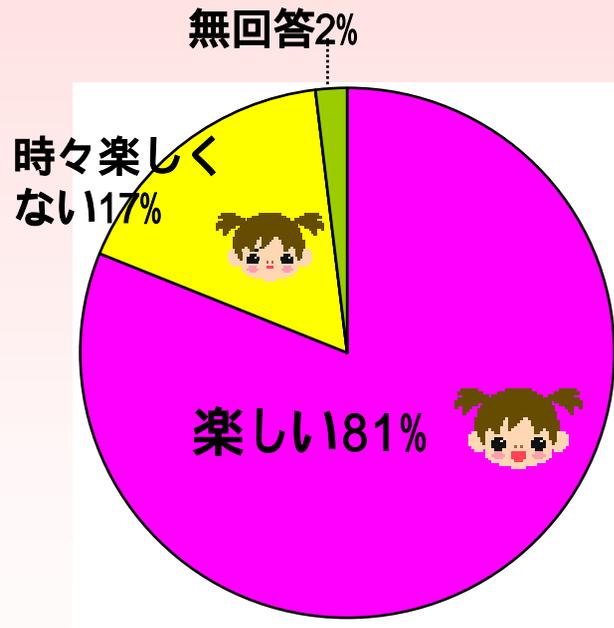
無回答3%



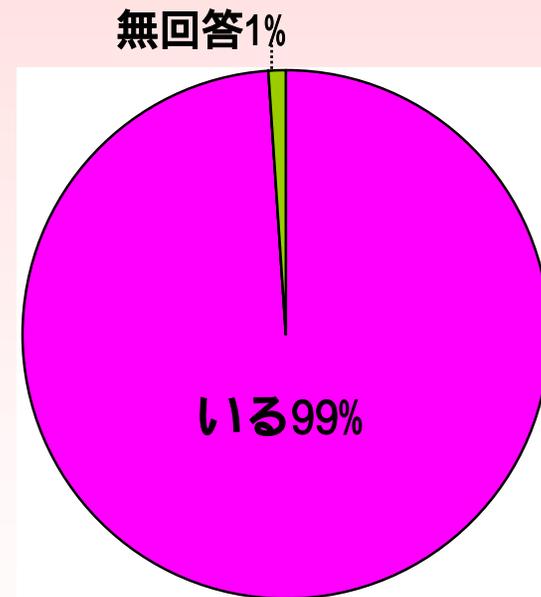
# 育児は楽しいですか (9~10ヶ月)



Q. 育児は楽しいですか？



Q. 相談する人はいますか？



# 育児は楽しいですか (1才)



Q. 育児は楽しいですか？

Q. 相談する人はいますか？

