



NPO法人未来副理事長
鳥取県中部医師会副会長

私たち人間は視覚優位の生き物であり、80%以上もの外的情報を脳に送っているといわれていますが、機械文明の発達した現代のメディア社会では、平面的な実体験を伴わない視覚情報が増えています。

例えば筋肉でも、使っていない筋肉は退化してしまいます。

19. 7. 3

潮流

MARCH 7, 3

松田 隆

五感力

が、今は強い香水を付けなければ感じ取れない、感覚が鈍磨した五感喪失 識して、呼び覚ますことが現代社会に求められて いることではないでしょ

はないかと思います。

明治大学の斎藤孝教授

作家で五感生活研究所
代表の山下柚実さんは

触覚の五感の能力（レベ

と自分を「なん^なく道距たと
おつしやつています。特

「五感を身体の動きに結

きていることを全身全霊で、五感を使ってリアルに感じ取り、自分の存在に対して肯定的に受け止めた表現として、その存在感とともに、私に強いインパクトを与えたのだ

歩いて、自然や社会に触れ、五感を拓き、体で学ぶ直接体験を通じて、子どもたちの豊かな心、生きる力を育てる「歩育」をする中で、特に、五感力を育むことが最

や友達や仲間と、五感力を育む打吹山に行って、自分の五感地図を描いてみませんか？

しますが、視覚優位に、触覚（指先の感覚）

びつける力、五感を統合 思います。

も大切であることを強調しました。

歩いて、自然や社会に触れ、五感を拓き、体で学ぶ直接体験を通じて、子どもたちの豊かな心、生きる力を育てる「歩育」をするする中で、特に、五感力を育むことが最歩いて、や友達や仲間と、五感力を育む打吹山に行って、自分の五感地図を描いてみませんか？

や友達や仲間と、五感力を育む打吹山に行って、自分の五感地図を描いてみませんか？

(倉吉市)