

# 潮流



私たちは人間は視覚優位の生き物であり、80%以上もの外的情報を脳に送っているといわれていますが、機械文明の発達した現代のメディア社会では、平面的な実体験を伴わない視覚情報が増えています。

例えは筋肉でも、使っていない筋肉は退化して萎縮（廃用萎縮）して

## 松田 隆

長崎県中部医師会副会長  
NPO法人未来副理事長  
鳥取県中部医師会副会長

しまいますが、視覚優位に、触覚（指先の感覚）の状態が続くと、他の感覚が疎かにされ、触覚、聴覚、味覚、嗅覚などで、手や指は外に飛び出した脳、第二の脳とも言われな

鈍感になっていくのではな

## 五感力

が、今は強い香水を付けなければ感じ取れない、感覚が鈍磨した五感喪失の状態に陥っているのではな

かと思

かと思

かと思

かと思

かと思

外に向けた五感のアンテナを十分に張り巡ら

し、衰えている感覚を意

「今こ

「今こ

「今こ

「今こ

「今こ

「今こ

「今こ

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

大切なことを強調

(倉吉市)