

ウオーキングライフ

(社)日本ウオーキング協会

Walking Life

by 大人のウオーカー
otomono-walker

April 2008 **4**

4/19は歩育の日!
子どもを育むウオーキング

INDEX

- 03 美しい日本の歩きたくなるみち500選
新選組のふるさとを訪ねるみち「日野」
- 09 Walking people
岩崎恭子さん
- 10 Monthly Walking News
「第6回として隠岐スリーデーウォーク」ほか
- 12 楽しいウオーキング教室②
- 15 Walkers World②
女一人、「星の巡礼」を歩く
- 16 レッツウォーク!
- 20 2008ウオーキングイベントスケジュール
- 22 4万キロ、IVV記録認定者一覧 ほか
- 25 4月のイベントスケジュール

表紙:岩崎恭子さん