

土踏まず形成で 丈夫な体づくり

倉吉幼稚園
園長 取り組み発表

学会
医学集
術学

平成²⁴ 10. 6
「第26回日本靴医学
会学術集会」が9月27、

28の両日、東京都内
で開かれ、倉吉幼稚園（倉
吉市仲ノ町）の西田直
美園長が同園で実践し
ている土踏まず形成の
取り組みを通した丈夫
な体づくりについて発
表した。

同学術集会は、靴の
医学的知識の技術進

歩、普及を図り、学術



文化の向上を目的に毎
年開催されている。

同園は土踏まず形成
を旨とし、測定器によ
る進行状況の把握、万
歩計携行での運動量ア
ップ、毎日の足遊び
などを実施。西田園長

演

倉吉幼稚園で実践している土踏
まず形成の取り組みを紹介する
西田園長

は8歳ぐらいまでで足
の骨が固まる点や、夏
を挟んだ足の成長が著
しく、秋には靴合わせ
が必要な点などを説
明。正しい靴の履き方
や選び方へと取り組み
が広がり、「くらしよ
子育て応援がっく」に
も取り入れられたこと
などを紹介した。

また28日には、まつ
だ小児科医院（同市新
町3丁目）の松田隆院
長が「子どもの足と靴
を考える」歩育と子ど
もノルディック・ウオ
ークのすすめ」と題し
て講演した。