児にどっぷりつかった生 授乳で寝不足になり、育

活にストレスがたまっ

どもはかわいい。でも気

まま閉めたくなった。「子

る。

開けたドアをその

り。授乳している人まで も、部屋の中は母親ばか

て支援施設に出かけて

ているため、長女(11)と

妻がフルタイムで働い

気分転換しようと子育

男性の育休取得増の陰で

## 仕事と 両立、無理解で孤独感



内の放送作家杉山錠士さ 次女(2)の世話をする都 た。でも上の世代はなか になった。「ここ2、3年 んなに一生懸命やったの 呼び続ける。「一日中こ もはパパではなくママを で周囲の反応は違ってき に」と報われない気持ち 妻が帰宅すると、子ど

けない夫のように言われ 合が悪い」と仕事を断る にさせられないの」と情 と「そんなことも奥さん ん(37)も日々悩んでい 「子どもの健診で都 がらせをされる「パター 制度を使おうとすると嫌 たい。男性が子育て支援 ティー・ハラスメント 対する社会の目はまだ冷 ても、男性の育休取得に メンという言葉が広まっ 倍になった。ただしイク

てもらえなかった」「キ スメントを受けたと答え 25人のうち職場でハラ た父親は11・6%。 も問題になっている。 ャリアに傷がつくと言わ は、子どもがいる男性5 連合の13年の調査で 「制度を利用させ

とを自分でやるだけでい

い」と助言する

は」とみている。 ば負担は軽くなるので に相談できる態勢が整え 育てが普通になり、気軽 と違い、父親の場合は社 係が深い母親の産後うつ 会文化的現象。父親の子 「ホルモン分泌との関

も大変だ。

長男(6)、次男(3)の

ためだ。仕事の引き継ぎ

に、8カ月間育休を取る

休が取れない妻の代わり た。就職したばかりで育 暗い気持ちになってい ずの第3子誕生を控えて

を取った大輔さん。夜も 時にも1、2カ月の育休

> 年前の0・33%の5・7 2012年度の男性の音 休取得率は1・8%で10 厚生労働省によると、 る。無理をせずに、まず は仕事の重圧が大きすぎ 内の診療所の男性更年期 掃除や洗濯など自分のこ 信医師。「育児をするに 外来で患者を診る石蔵文 調不良を訴える男性が多 い」と話すのは、大阪市 したが現実に直面し、体 ってイクメンになろうと 子どもが生まれ、はりき れた」などだった。 「40歳前後で初めての

ど子育てにかかわる男性 したが、ブルーになるほ 教授は「30年前にパタニ が少なく、データにはな ティー・ブルーの調査を 泉女学園大の大日向雅美 子育て問題に詳しい恵

80

育児休業取得率の推移

※厚生労働省調べ

% 100

90