

さあ始めよう！防煙・禁煙・分煙

たばここと健康考える

専門医相談も 倉吉でイベント

たばこの健康被害について考える「さあ、始めよう！防煙・禁煙・分煙」のイベントが一日、倉吉市山根のパープルタウンで開かれ、たばこの害から身を守るために理解を深めた。

世界禁煙デーに合わせ、県中部医師会、県中部歯科医師会、県薬剤師会中部支部、県中部総合事務所による主催イベント。

専門医による禁煙指導や相談、ニコチン依存度のチェック、たばこの有害性を訴える展示などのコーナーが設けられた。

体験コーナーでは、



たばこの健康被害に理解を深める参加者

呼吸中の一酸化炭素濃度を測定。喫煙者には、大気汚染のひどい地域と同じような数値が出た人もいて、担当者から「動脈硬化などに気を付けてください」と注意を受けていた。