

# 「これを機に」禁煙相談

## 世界デー医師指導や肺チェック イベント

米子・倉吉

5月31日の世界禁煙デーにちなみ「世界禁煙デー in 米子」(同実行委主催)のイベントが31日、日吉津村や倉

吉市のショッピングセンターなどで行われた。日吉津村日吉津のイベントは喫煙者向けに禁煙相談コーナーや肺年齢チェックなどの体験コーナーが設けられた。

会場では、専門医が禁煙を希望する喫煙者の相談に乗り、地域の禁煙指導医を紹介したりニコチンパッチを処方したりと具体的に指導。保健師がニコチン依存度や呼気中の一酸化炭素をチェックするコーナーもあり、参加者は自分のデータを見ながらアドバイスを受けていた。

よる禁煙相談や指導、呼気中の一酸化炭素濃度測定などのコーナーが設けられ、今回初めて世界禁煙デーに関する小中学生の標語・ポスターが展示された。会場では禁煙推進パレードも行われた。



本当に禁煙

したいなら

禁煙を志す人たちにぎわう会場。31日、日吉津村日吉津のイオン日吉津ショッピングセンター



呼気中の一酸化炭素濃度測定などが行われた体験コーナー。31日、倉吉市山根のパープルタウン

倉吉市山根のパープルタウンでも専門医に

境港市渡町の内田熙さん(66)は「45年間喫煙しているが、健康も心配なので禁煙したいと思って来た。これを機に頑張りたい」ときっぱり。