

ックウオーク鳥取・湯梨浜大会」(NPO法人未来など主催)が14日、湯梨浜町の東郷池周辺で開かれた。約200人が参加し、ノルディックウオーク専用のストックを握り、池沿いの美しい景観を楽しみながら歩いた。

ノルディックウオー



美しい景観を楽しみながら歩く参加者

れたしじみ汁に舌鼓を打ち、歩き終えた感想などを話し合っていた。

(八幡祥代)

同大会は、県が進める「ウォーキング立県とっとり」の「19のまちを歩こう」認定大会の一つ。参加者は、JNWAノルディックウオークインストラクターの指導を受け、同池周辺を歩く5⁺と、同池の周回を1周する風光明媚な12⁺のコースを2班に分かれて歩いた。

参加者は、歩き終えると、ゴールに用意さ

ストック使い
東郷池周辺歩く

19 ノルディックウオーク

22 「初めてのノルディ