



ポールを手元に元気よくスタートする参加者。28日、湯梨浜町の東郷池

平成25. 7. 29
公認第1号の
コース楽しむ
東郷池でノルディックウォーク

湯梨浜町の東郷池を周回するウォーキングコースが全日本ノルディック・ウォーク連盟の全国第1号公認コースに認定されたのを記念して28日、同コースでノルディックウォーク

大会（同町、NPO法人未来など主催）が行われ、約150人が参加した。

公認コースは1周約12キロ。ウォーカーをサポートするウォーキングステーションの設置などが評価され、ことし6月に認定された。

大会は公認コースと、8キロと6キロの半周コースが設けられ、参

加者たちはポールを手元にスタート。池の景観を楽しみながら心地よい汗をかいていた。

同町の宮脇正道町長は認定を受けて「うれしく思っている」と話し、初挑戦のノルディックウォークを楽しんでいた。