

酒造酒蔵で交流会が開かれ、ウォーカーらが親睦を深めた。

歩育の重要性を話す
パネリストの
日、倉吉市駄経寺町
の倉吉未来中心



セミナーで「歩育」に理解

〇・ウォーキング実践セミナー「歩育のすゝめ」(NPO法人未来、県中部医師会主催)が、倉吉市駄経寺町の倉吉未来中心で開かれた。参加者は、歩く喜びや楽しさを子どもたちに教える歩育への理解を深めた。

第3回歩育推進全国大会を兼ねて行われ、日本ウォーキング協会の山羽教文歩育主席研究員が「夢を育む歩育プログラム」と題して講演した。

また、片倉道夫大阪府ウォーキング協会長の司会で、畑中一一同副会長、山羽氏、村山友宏日本ウォーキング協会長、NPO法人未来副理事長の松田隆同医師会副会長がパネルディスカッション。

「小学校で毎朝10分間校庭をウォーキングすると集中力が高まるなどの効果がある」と歩育の重要性をアピールしていた。