

医師たちとみんなで歩こう!

in 新宿

快晴のもと盛大に開催



「健康日本21 健やか生活習慣推進フェスタ新宿」が十月十八日、快晴のもと、盛大に開催され

〇〇九 医師たちとみんな

た。

当日は、新宿中央公園「水の広場」をスタート地点とし、ゴール地点の新宿区立西戸山中学校まで、五キロ、十キロ、十五キロの三つのコースが設定され、家族連れをはじめ、若者男女を問わず、九百名を超える参加者となった。

スタートに先立ち、開会式典が行われ、主催者代表あいさつを行った

推進フェスタは、国民一人ひとりが日頃の生活習慣を見直し、自主的に取り組むために、生活習慣病、メタボリックシンドロームの予防をテーマに楽しみながら生活習慣の改善と健康づくりの重要性を意識してもらう目的で開催している。この機会にぜひとも生活習慣病の知識、予防法を学び、個々の意識を高めて健康の大切さを再認識して欲しい」と述べた。その後、上田博三厚生労働省健康局長（木村博承厚生労働省健康局生活習慣病対策室長代読）、中山弘子東京都新宿区区长よりあいさつが行われた。

ゴール地点である「健やか生活習慣づくりフェア」会場の新宿区立西戸山中学校には、午前十時過ぎから続々と参加者が到着し、完歩証を受け取った後、血圧測定や肺年

齢チェック等、さまざまなイベントブースに立ち寄り、生活習慣の改善に役立つ情報の提供を受けするなど、各ブースともに盛況であった。

また、日医、新宿区医師会による「医師による健康相談」ブースも設置され、内田・今村聡両常任理事らが参加者からの生活習慣の改善に向けた健康相談に、懇切丁寧に対応した。