

新緑の船上山に向けて
スタートする参加者



新緑の船上山 思い思いに

10.5.22 琴浦、ピアベール
健康ウォーキング

「第2回ピアベール健康ウォーキング」(ピアベール米子・ピアベール中部会館主催)が18日、琴浦町山川の船上山ダム周辺コースで行われた。中、西部か

ら約50人が参加し、新緑の船上山を楽しみながら、思い思いのペースで歩を進めた。

コースは、船上山ダム周辺の約3⁺。参加者は、ウォーキングとノルディックウォーキングとに分かれ、約1時間かけて、新緑が輝く船上山をゴール目指して歩き、心地良い汗を流した。

ノルディックウォーキングの参加者は「ポールを持って歩くことによって、よい姿勢が保たれ、坂道など楽に楽しく歩くことができた。気持ちよいコースでした」と感想を話していた。