

# 第10回 日本海未来ウォーク

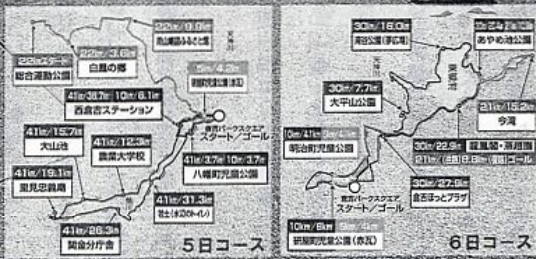
MIRAI WALK 2010

10월 5일 ~ 6일

6月5日～6日  
主会場/倉吉パークスクエア

見つかるとよ  
自分にあつた  
歩き方。

さわやかな風や陽光を感じる東郷池を  
巡るコース（昨年の大会）



主会場の倉吉パークスクエアには出店コーナーが設けられ、ねばりっこ餅や山菜おこわ、プリンスメロン、三葱豆腐などを味わうことができます。コース途中にもフードコーナーがあり、東郷池産のシジミ汁や温泉卵、関金の石臼そば、栗餅スイーツが待っています。

コースごとの特製弁当（事前申し込みが必要）も人気です。地元食材を使い、心を込めて手作りしたもので、山菜おこわの「ゆうゆうおにぎり弁当」、八雲の好物を盛り込んだ「八雲弁当」、「道中未来弁当」の3種類があります。

## 交流 EXCHANGE

全国から集まった多くの人と知り合い、交流を深めることができます。記念大会の今回は、日韓交流事業としてピースウォークを実施。5日夕には、白壁土蔵群の一角にある酒蔵で参加者同士の交流会もあります。

このほか、倉吉パークスクエアやコースの途中には足湯があり、参加者の疲れた体を心地よく癒してくれる。温泉施設のペア無料宿泊券や松葉ガニなどの地元特産品が当たる抽選会、ノルディックウォークの無料体験、酸欠カプセルセラピーなどの催しも盛りだくさんです。

ただ歩くだけでなく、いろいろな楽しみ方ができるのが未来ウォーク。まず参加して、体験してみたいのがいいでしょう。



地元産品を味わった「昨年の大会」

## 歩く WALK

「初めて参加しましたが、歩くのって意外に楽しいですね。未来ウォークの事務局には毎年、参加者のこんな感想が数多く寄せられます。

まったくの初心者や普段はスポーツに縁のない人でも、気軽に参加できる5\*や10\*のコース。健脚自慢には20\*を越す本格コースもあります。参加者の体力や目的に応じた自由度の高いコース設定が、未来ウォークの大きな魅力の一つです。

5\*や10\*は、国の重要伝統的建造物群保存地区になっている倉吉市の白壁土蔵群や倉吉温泉など、レトロな味わいがある町並みをのんびりと歩くコース。大人なら1時間から2時間、小さな子どもでも時間をかければ十分に歩き通せる距離です。最低茶があまりないため、ペーヒーを押し参加する若いお父さん、お母さんも多いようです。

今年には歩育コース（5\*）も新設されました。打吹山でのネイチャーゲーム、歴史探訪など、親子で



地元ならではの音が味わえるのも未来ウォークの魅力（昨年の大会）

## 見る

20\*超の本格コースは、地域の自然や文化を体感できる見どころの多いコースでもあります。5日のコナン・小泉八雲は、八雲の足跡をたどると

画「名探偵コナン」の作者・青山剛昌さんゆかりのコナン通りなどをたどる22\*。

未来ウォーク最長の41\*を歩く八丈大・国鉄は、「南総里見八丈伝」のモデルとなった江戸時代の里見義興公がたどったとされるコース。竹林のトンネルやさびたレール。旧国鉄倉吉駅の廃跡と重なるこのコースは、自然の恵みや時の移ろいを、懐かしさとともに感じさせてくれます。

6日のハラス東郷池（30\*）、蒸餾酒・今滝（21\*）も自然の景観が美しいコースです。陽光を反射してきらきらと輝く東郷池、すっとうほをなでるさわやかな風、雨にぬれた土におい…。レトロな町並みを歩く5\*、10\*のコースを含め、普段の生活では見過ごしていた多くのこと、地域の魅力に気づかせてくれるでしょう。

## 食べる

たくさん歩いて空っぽになった胃袋を満たしてくれるのが、この地域ならではの食材を使った料理。