

ゴールできた
10⁺。ウォーク

谷口 房子（鳥取市
青谷町奥崎、71歳）

最近、うれしかった
ことがある。日本海未
来ウォークに参加し
て、10⁺歩けたこと。
会場は小さな子供から
学生、若い人、私のよ
うな年齢まで大勢の人
たちであふれていた。
ボランティアのスタッ
フに送られて、長い行
列の出発である。

天気はさわやかな風
が吹く絶好のウォーク
日和。ここ何年間も5⁺
以上歩いていないた
め、後3⁺の地点で疲
れはピークに達した
が、何とか街までたど

り着く。通りのお土産
屋さんの冷たいコーヒ
ーサービスに息をつい
て、無事ゴールした。

出かけるときは5⁺
コースと決めていたが
会場で出会った友人に
励まされ、10⁺に。無
理なら引き返すつもり
でいた。最後まで歩き
通せたのは一緒に歩い
てもらった友人のおか
げ。そして今年の母の
日に息子がプレゼント
してくれたストックの
おかげ。新しい杖は長
谷寺のきつい石段の下
りにとても役立った。
いつも若々しいハイキ
ング仲間とこのオレン
ジ色の杖があれば、今
年の夏山にも参加でき
そうな気がして夢が膨
らむ。