

熱中症の予防 対処法を学ぶ

中部住民健康
フォーラム



熱中症の予防法について
講演する浜崎部長

「第10回中部住民健
康フォーラム」(鳥取県
中部医師会主催、新日
本海新聞社など後援)

が14日、倉吉未来中心
セミナールーム3で開
かれ、訪れた人が熱中
症の予防法や対処法を

医師から学んだ。

厚生病院集中治療室
の浜崎尚文部長が「熱
中すると熱中症―その
原因、予防と治療―」
をテーマに講演。熱中
症は高齢者に多く発症
することを示し、「気温
だけでなく湿度も深
く関わっており、毎日
の湿度にも注意が必
要」と呼びかけた。

その後、行政やスポ
ーツ少年団指導者らに
よるシンポジウムも行
われ、それぞれが取り
組んでいる熱中症の予
防法などが紹介され
た。