

QRコードで
携帯サイトへ
簡単アクセス**MPC****まつだ元気っ子通信**

鳥取県倉吉市新町3丁目1178

TEL: (0858) 22-2959

FAX: (0858) 22-2977

E-mail: rmatsuda@apionet.or.jp

URL: <http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp>予約専用URL <http://www.matsudasyounika5489.com>

朝晩が涼しくなってきました。しかし、日中はまだ暑い日もあり、睡眠不足になりがちです。夏休みも終わりましたので、テレビを遅くまで見て夜更かしをせず、早起き早寝をして、朝食をしっかりと、排便をしてから登校できるように、生活リズムを整えていきましょう。

また、夏バテで体調を崩しやすくなっています。自然な生活のリズムのもとに、栄養バランスのよい食生活を行うことが大切です。家族みんなで朝食をとりよく噛んで食べ、十分な睡眠をとり、適度な運動をしましょう。

**9月の予定**

※詳しくはホームページ・QRコード/院内のボードに記載してありますのでご覧ください。
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 午後診察 5時半から	10
11 厚生病院 休日担当	12 午後受付 6時まで	13	14 午後受付 6時まで	15	16	17 休診
18	19	20	21	22 午後診察 5時半から 6時まで	23	24 休診
25 午後受付 6時まで	26	27	28	29	30	

【変更内容】

- 9/ 9(金) 会合のため午後診察5時半から
12(月) 会合のため午後6時まで
14(水) 会合のため午後6時まで
17(土) 学会のため休診
23(金) 会合のため午後診察5時半から
受付6時まで
24(土) 会合のため休診
26(月) 会合のため午後6時まで

院長担当健診の予定

- 9/ 6(火) 倉吉3才児健診
7(水) 倉吉東保育園健診
27(火) 三朝町6ヶ月健診
30(金) どんぐり保育園健診

診療時間 8:30~12:00

15:00~18:30

**休診：木曜日午後・日曜日
祝祭日**

**まつだ小児科で早朝/ノルディックウォーク♪**

毎週木曜日 朝6時30分からノルディックウォークをしています。まつだ小児科から打吹公園までの約20分程度のコースです。ノルディックポールを使ってみたい方は、火曜日までにご連絡いただければポールを準備いたします。子ども用もありますのでお問い合わせください(無料)

※雨天・悪天候の場合は中止とさせていただきます。

<予防接種>

- 予防接種の時間帯
毎週 月・火・水・土 午後3時
 - 一般外来の診察時間内
午前9時~11時まで 午後4時~5時まで
(木曜日は午前9時~10時30分まで)
- ※ワクチンの準備などがありますので
あらかじめ受付(電話:22-2959)ご予約ください。
※電話でのお問い合わせは
午前9時~午後5時30分をお願いします。

<健診>**予約制(3~5人)**

毎週 月・火・水・金・土 午後1時半~3時まで
※ご希望の方は**お早め**に受付でお申し込みされるか、
お電話(受付22-2959)でご相談ください。

◆小児科休日診療のご案内

場所: 厚生病院 TEL: 22-8181

時間: 午前10:00~午後1:15

中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。

当院院長の担当日は **9月11日**です。**◆インターネット予約のご案内**

従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからの
インターネット予約が可能となりました。どうぞご利用ください。

**【お願い】**

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。
1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。
ホームページ(HP)もご確認いただければ幸いです。
お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

☎ 予約電話番号 23 - 5489 (ニイサン ハゴヤク)

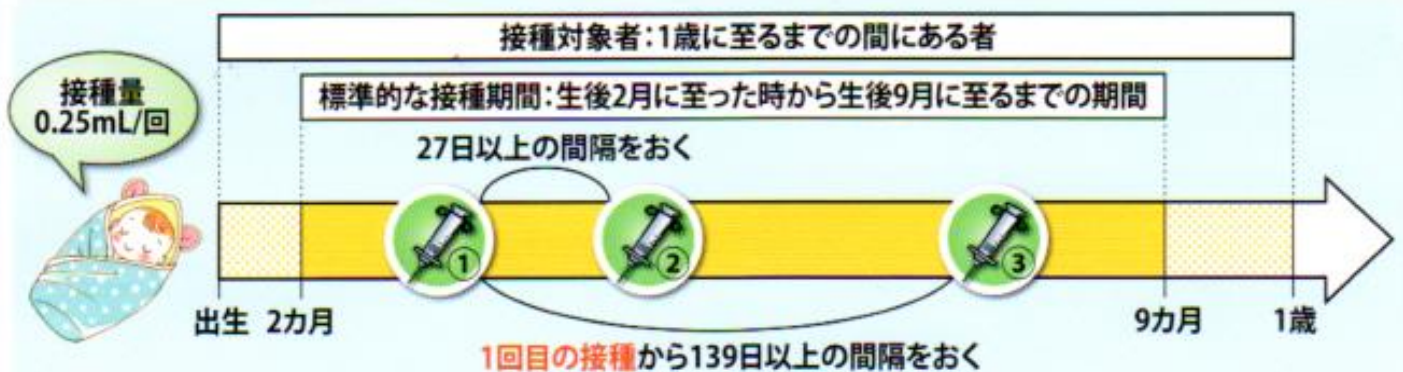
B型肝炎ワクチン定期接種10月から開始

B型肝炎ウイルスは、人の肝臓に感染し、一過性感染あるいは持続感染を起こします。持続感染の多くは出生時の母子感染(垂直感染)又は乳幼児期の感染(水平感染)です。乳幼児は大人に比べ感染を受けると治りにくく、キャリア化して、慢性肝炎から肝硬変、肝癌を発症する可能性があります。B型肝炎ウイルスは、感染力の強いウイルスで、B型肝炎ウイルス保有者(キャリア)の血液あるいは体液・汗・涙・唾液で、直接接触により感染します。

10月1日からH28年4月1日以降に生まれた赤ちゃんを対象にB型肝炎ワクチンの定期接種が、日本でもようやく開始されます。B型肝炎ワクチンを乳幼児に接種すると、強い免疫ができるので早期の接種が望まれます。世界中と交流のある時代に合ったユニバーサルワクチンとして、乳児に限らず、すべての子どもに接種が望まれます。



B型肝炎(A類疾病) 定期接種スケジュール



接種対象者は、平成28年4月1日以後に生まれた児です。

H28/4/1生まれの児はH28/11/11までに1回目を接種しなければ、定期接種対象年齢(0歳児)の間に3回目まで接種できません。10月を迎えたら、できるだけ早く1回目を接種しましょう。

H28年4月1日
生まれの場合



注意
事項

①

②

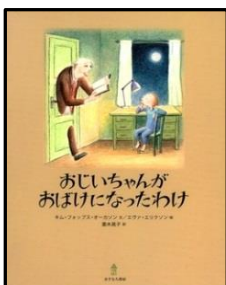
③

対象者で定期接種導入以前に任意で接種を受けている場合は、3回のうち残りの回数を定期として接種できます。

HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児で、抗HBs人免疫グロブリンの投与に併せてB型肝炎ワクチンの投与を受けた児※は、定期接種の対象者から除かれます。

※母子感染予防としてのB型肝炎ワクチン接種は健康保険給付の対象となります。

☆今月のおすすめ絵本☆



『おじいちゃんがおばけになったわけ』

キム・フォップス・オーカソン: 文
エヴァ・アリクソン: 絵 菱木 晃子: 訳

死んじゃったおじいちゃんが夜になって、エリックのところへやってきました。おじいちゃんはおばけになったわけを忘れてしまい2人で一生懸命考えます。おじいちゃんが忘れていたのは・・・

紹介: 中西 (事務)



※おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。