



QRコードで
携帯サイトへ
簡単アクセス

MPC

まだ元気っ子通信



鳥取県倉吉市新町3丁目1178 TEL: (0858) 22-2959 FAX: (0858) 22-2977
E-mail: rmatsumuda@apionet.or.jp URL: http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp
予約専用URL http://www.matsudasyounika5489.com



まだまだ寒い日が続きます。暖房しすぎると空気が乾燥し、鼻やのどの粘膜の機能を低下させ、風邪をひきやすくなり、肌もカサカサになってしまいます。適度の加湿をして定期的に空気の入換えをしましょう。インフルエンザも流行しています。十分に睡眠をとり、体力や免疫力を高め、日頃からバランスの良い食事をとることも大切です。のどがいがらっぽい時には、濡れたガーゼをマスクに挟む「濡れマスク」も効果的です。外から帰ったら、うがい・手洗いをして風邪の侵入を防ぎましょう。



2月の予定

詳しくはホームページ・QRコード/院内のボードに記載してありますのでご覧下さい。
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。

【変更内容】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 午後受付 5時まで	3
4 厚生病院 休日担当	5 午後受付 6時まで	6	7	8	9	10
11	12	13 休診	14	15	16 午後受付 6時まで	17
18	19 午後受付 6時まで	20	21 午後受付 6時まで	22	23	24
25	26 午後受付 6時まで	27	28 午後受付 6時まで			

- 2(金) 会合のため午後受付5時まで
- 5(金) 会合のため午後受付6時まで
- 13(火) 韓国医師会会合のため休診
- 16(金) 会合のため午後受付6時まで
- 19(月) 会合のため午後受付6時まで
- 21(水) 会合のため午後受付6時まで
- 26(月) 会合のため午後受付6時まで
- 28(水) 会合のため午後受付6時まで

院長担当健診の予定

- 2/ 6(火) 倉吉幼稚園健診
- 7(水) 北栄町3歳児健診
- 14(水) 三朝こども園新入児健診
- 20(火) 三朝3歳児健診
- 27(火) 倉吉東保育園健診

診療時間 8:30~12:00
15:00~18:30

休診: 木曜日午後・日曜日
祝祭日



18日は倉吉母親・両親学級(えっくくろ)で10時から倉吉保健センター(伯耆しあわせの郷)で講演をします。

< 予防接種 >

予防接種の時間帯はありません
一般外来の診察時間内

午前9時~11時まで 午後4時~4時30分まで
(木曜日は午前9時~10時30分まで)

ワクチンの準備などがありますので

あらかじめ受付(電話: 22-2959)ご予約ください。

電話でのお問い合わせは

午前9時~午後5時まででございます

< 健診 >

完全予約制(3~5人)

毎週月・火・水・金・土 午後1時半~3時まで
ご希望の方は**お早め**に受付でお申し込みされるか、
お電話(受付22-2959)でご相談ください。

小児科休日診療のご案内



場所: 厚生病院 TEL: 22-8181

時間: 午前10:00~午後1:15

中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。

当院院長の担当日は**2月4日(日)**です。

インターネット予約のご案内



従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからの
インターネット予約が可能となりました。どうぞご利用ください。

【お願い】

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。
1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。
ホームページ(HP)もご確認いただければ幸いです。
お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

予約電話番号 23 - 5489 (ニイサンハゴヨヤク)



腸重積

腸重積は、主0～5歳くらいの乳幼児みられます。腸重積になると、腸の中に腸が入り込んで、入り込んだ腸が締めつけられ十分に血液がいなくなり、腸が壊死を起こして出血するようになります。締めつけられている時間が長くなると、腸自体が腐ってしまうため、出来るだけ早く、はまり込んだ腸をもとに戻す必要があります。そのため、早期発見・早期治療が肝心です。

【原因】

不明ですが、胃腸炎などの後にウイルスが腸内のリンパ節を腫らして発症する事もあります。



【症状】

- ・頻回に嘔吐する
- ・顔面蒼白になる
- ・ぐったりする
- ・約20分間隔の腹痛、不機嫌をくり返す
- ・粘血便が出る
(トマトをつぶしたような粘血便が出る事があります)

【検査】



腹部の超音波検査：当院でできます

重複した腸管が二重丸の的のように見えます(ターゲットサイン)

造影検査：厚生病院で点滴をしながら行います。



【治療法】

高圧浣腸法(空気や造影剤による整復方法)で、整復治療できなければ、外科的に手術方法となります

こどもの舌小帯異常

舌小帯とは ……舌の下にある膜状のひだのこと

舌小帯異常 ……舌小帯が短く舌の先端側に付着してうまく舌を動かせない状態

症状 舌突出時に舌尖が小帯に引っ張られハート形にくぼむ
開口した状態で舌尖部が上方に上がらず上あごに付かない



舌の運動が制限され、発音障害や哺乳障害、摂食障害が生じることがあります。

舌小帯に異常があるからといってすぐに手術が必要ということではありません。乳幼児で哺乳に問題がなく、体重の増加も順調であれば経過をみていけば良いでしょう。舌小帯が原因で言葉がしゃべりにくいことがあれば、言語が完成する5歳までに主治医に相談してみましよう。口の機能訓練や言語訓練を試みることで改善されることもあります。心配な方は、言語聴覚士のいる中部療育園「ぐんぐんぱあく」 22-7191に相談してみるのもよいでしょう。

📖 今月のおすすめ絵本 📖



『タンタンのしろくまくん』

いわむら かずお / 作

タンタンの大好きなしろくまくんはぽっかり空のうえにいます。でも寒い冬が来るとしろくまくんがおりてきて…タンタンの楽しい空想絵本です

紹介：中西（事務）



おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。