



QRコードで
携帯サイトへ
簡単アクセス

MPC

まつだ元気っ子通信



鳥取県倉吉市新町3丁目1178 TEL: (0858) 22-2959 FAX: (0858) 22-2977
E-mail: rmatsuda@apionet.or.jp URL: http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp
予約専用URL http://www.matsudasyounika5489.com

寒くなったり、暑くなったり、気温が変化し体調も崩しやすくなっています。特に、急に冷え込んだ時などには、喘息発作もおきやすくなっています。睡眠を十分とって、早寝早起きをし、朝食をきちんと取り、排便をしてから登校するという基本的な生活習慣を身につけることが大切です。食事は、みんな一緒に食べられるように、家族の方にも協力をしてもらいましょう。家族の団欒の場として、食事の時に楽しく話せる雰囲気作りも大切です。また、子は親を見て育ちます。大人一人一人が子ども達の手本となるように心がけていきましょう。



6月の予定

詳しくはホームページ・QRコード/院内のボードに記載してありますのでご覧ください。
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 午後受付 5時半まで	2 休診
3	4 午後受付 6時まで	5	6	7	8	9 午後診察 4時から
10	11	12	13 午後受付 6時まで	14	15	16 午後休診
17	18	19	20 午後受付 6時まで	21	22 午後受付 5時半まで	23 休診
24	25 午後受付 6時まで	26	27	28	29	30

【変更内容】

- 1(金) 会合のため午後受付5時半まで
- 2(土) 未来ワーク救護担当のため休診
- 4(月) 会合のため午後受付6時まで
- 9(土) 講演のため午後診察4時から
- 13(水) 会合のため午後受付6時まで
- 16(土) 会合のため午後休診
- 20(水) 会合のため午後受付6時まで
- 22(金) 会合のため午後受付5時半まで
- 23(土) 学会のため休診
- 25(月) 会合のため午後受付6時まで

院長担当健診の予定

- 6/ 13(水) 北栄町3歳児健診
- 26(火) 三朝町6ヶ月健診

診療時間 8:30~12:00

15:00~18:30

**休診：木曜日午後・日曜日
祝祭日**



まつだ小児科で早朝/ルディックウォーク♪

毎週木曜日 朝6時45分からノルディックウォークをしています。まつだ小児科から打吹公園までの約20分程度のコースです。(ノルディックポールを使ってみたい方は、火曜日までにご連絡いただければポールを準備いたします。子ども用もありますのでお問い合わせください(無料))

雨天・悪天候の場合は中止とさせていただきます。

< 予防接種 >

予防接種の時間帯(3~4人)

毎週 月・火・水・土 午後3時

一般外来の診察時間内

午前9時~11時まで 午後3時30分~4時30分まで
(木曜日は午前9時~10時30分まで)

ワクチンの準備などがありますので

あらかじめ受付(電話: 22-2959)ご予約ください。

電話でのお問い合わせは

午前9時~午後5時までお願いします

< 健診 >

完全予約制(3~5人)

毎週 月・火・水・金・土 午後1時半~3時まで

ご希望の方は**お早め**に受付でお申し込みされるか、お電話(受付22-2959)でご相談ください。

小児科休日診療のご案内

場所: **厚生病院** TEL: 22-8181

時間: **午前10:00~午後1:15**

中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。

当院院長の担当日 6月はありせん



インターネット予約のご案内

従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからの**インターネット予約**が可能となりました。どうぞご利用ください。



【お願い】

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。ホームページ(HP)もご確認ください。お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

予約電話番号 23 - 5489 (ニイサンハゴヨヤク)

溶連菌感染症



溶連菌は、幼児から学童に多くみられ、咽頭痛を伴った発熱で発症する事が多く、時々身体に痒みを伴う発疹などが出ます。舌は莓のように「ツツ」となり「莓舌」と言われます。

【症状】

- ・発熱
- ・咽の痛み
- ・莓舌
- ・体や手足の発疹が出ることもあります



【治療】

- ・抗菌剤を5～10日間内服します。1日か2日で熱が下がり咽の痛みも消えますが、後で腎炎を起こすことがあるので投薬された抗菌剤をきちんと最後まで飲んでください。

外から帰ったらイソジンなどでしっかりうがいをしましょう

【家で気をつけること】

- ・咽が痛い時は、熱い物や辛いもの、すっぱいものなどの刺激の強い物は避けましょう。

【こんな時は尿をとって診察しましょう】

- ・食欲がない
- ・元気がない
- ・顔、下肢がむくんでいる
- ・おしっこが赤い時(血尿)



抗菌剤を飲み始めて24時間以上経過すれば他の人に感染させる可能性は低くなります。主治医の許可をもらって、登園(登校)してください。(登園・登校許可書はいりません)



手足口病

手足口病は、夏風邪の一種で、コクサッキーウイルスやエンテロウイルスが主な原因です。飛まつ感染・接触感染し、その名の様に手・足・口の中に小さな水ぶくれ様の発疹が出来る病気です

【症状】

手・足・口その他膝・臀部に発疹がでて、口の中が痛み、よだれが多く出て、38 度の熱が出る事もあります

【治療】

ウイルス感染なので、特に有効な薬はなく、自然に治る場合がほとんどです。熱や口の痛みがある時は症状に対する治療をします(対症療法)

熱がなく元気なときは保育園・学校は行ってもかまいません

【家庭で気をつけること】

(食べ物)

口の中が痛いときは、しめない物を与えましょう
熱い物、塩味・酸味の強い物、かたい物は控えましょう

(入浴)

熱がなく元気で飲食できれば、入浴してもいいでしょう

【治療】

口の中が痛くて水分が十分摂れない時や高い熱が続いたり、頭痛を訴えたり、吐いてぐったりしている時には点滴が必要になることもあります

まれに無菌性髄膜炎を合併する事があり、発熱・頭痛嘔吐などの症状がみられます。



今月の おすすめ絵本



『おとうさんもういっかい たかいたかい』

はたこうしろう / さくえ

子どもはたかいたかいが大好き!

一緒に読んで家族でコミュニケーションと取ってみてはいかがでしょうか(^o^)/

紹介：中西(事務)



おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。