



QRコードで  
携帯サイトへ  
簡単アクセス

**MPC**

# まつだ元気っ子通信



鳥取県倉吉市新町3丁目1178 TEL: (0858) 22-2959 FAX: (0858) 22-2977

E-mail: [rmatsuda@apionet.or.jp](mailto:rmatsuda@apionet.or.jp) URL: <http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp>

予約専用URL <http://www.matsudasyounika5489.com>

日に日に涼しくなってくる季節です。服や寝具も秋や冬物となってきます。ふとんは一度日に干してそうじ機をかけてから使用しましょう。朝晩冷えこむと、喘息の発作が出やすくなります。咳がではじめたら、息苦しくなる前に早めに水分を取りましょう。涼しくなると、厚着をさせがちになりますが、あまり厚着をすると逆に汗をかいて、それが冷えて風邪などを引く原因となったりします。子どもは活動的なので、着衣は、大人より一枚少なめくらいでいいでしょう。

また、保育園や学校から帰ってきた後や、外で遊んだ後もきちんと手洗い、うがいをしして風邪を予防しましょう。



## 10月の予定

詳しくはホームページ・QRコード/院内のボードに記載してありますのでご覧下さい。  
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。



## 【変更内容】

- 1(月) 会合のため午後受付6時まで
- 3(水) 会合のため午後受付6時まで
- 5(金) 会合のため午後受付6時まで
- 13(土) 学会のため休診
- 15(月) 会合のため午後受付6時まで
- 17(水) 会合のため午後受付6時まで
- 23(火) 会合のため午後受付6時まで
- 24(水) 会合のため午後受付6時まで
- 26(金) 会合のため午後受付5時半まで
- 29(月) 会合のため午後診察5時から

日	月	火	水	木	金	土
	1 午後受付 6時まで	2	3 午後受付 6時まで	4	5 午後受付 6時まで	6
7	8	9	10	11	12	13 休診
14	15 午後受付 6時まで	16	17 午後受付 6時まで	18	19	20
21	22	23 午後受付 6時まで	24 午後受付 6時まで	25	26 午後受付 5時半まで	27
28 厚生病院 休日担当	29 午後診察 5時から	30	31			

## 院長担当健診の予定

- 10/ 3(水) みささこども園健診
- 4(木) 三朝6ヶ月健診・三朝東小就学児健診
- 10(水) 倉吉幼稚園健診 17(水) 北栄町3歳児健診
- 23(火) 三朝町1歳半健診 30(火) 明倫小就学時健診

診療時間 8:30~12:00

15:00~18:30

休診：木曜日午後・日曜日  
祝祭日



## まつだ小児科で早朝/ノルディックウォーク

毎週木曜日 朝6時45分からノルディックウォークをしています。まつだ小児科から打吹公園までの約20分程度のコースです。(ノルディックポールを使ってみたい方は、火曜日までにご連絡いただければポールを準備いたします。子ども用もありますのでお問い合わせください(無料))

雨天・悪天候の場合は中止とさせていただきます。

## < 予防接種 >

予防接種の時間帯(3~4人)

毎週 月・火・水・土 午後3時

一般外来の診察時間内

午前9時~11時まで 午後3時30分~4時30分まで  
(木曜日は午前9時~10時30分まで)

ワクチンの準備などがありますので

あらかじめ受付(電話: 22-2959)ご予約ください。

電話でのお問い合わせは

午前9時~午後5時までお願いします

## < 健診 >

完全予約制(3~5人)

毎週 月・火・水・金・土 午後1時半~3時まで

ご希望の方はお早めに受付でお申し込みされるか、お電話(受付22-2959)でご相談ください。

## 小児科休日診療のご案内

場所: 厚生病院 TEL: 22-8181

時間: 午前10:00~午後1:15

中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。

当院院長の担当 10月28日(日)です



## インターネット予約のご案内

従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからのインターネット予約が可能となりました。どうぞご利用ください。



## 【お願い】

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。ホームページ(HP)もご確認いただければ幸いです。お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

予約電話番号 23 - 5489 (ニイサンハゴヨヤク)



# 11月からインフルエンザ予防接種開始!

10月1日からインフルエンザの予防接種の予約を開始します。当院の接種料金は1回 ¥ 4 0 0 0 です(1回目・2回目同じ金額) 6ヶ月-中学生まで中部1市4町から1回につき助成があります。接種期間は1回目から2回目の接種間隔はおおむね2~4週の間で接種します(13歳以上は1回接種)。当院の予防接種の時間帯も変更になっていますので、以下ご確認下さい。

## 予防接種予約時間変更 (11月1日~)

月・火・水・金曜日 午後3時~4時まで  
土曜日 午後1時30分~5時まで

左記の時間帯(月・火・金)においてにれない予防接種の方は午前9時~11時まで、または午後4時~4時30分(午後は人数に限りがあります)の診察時間内となり、一般診察の間に入れて接種します。

※ただし11/7・21・28の水曜日は13時半~17時までの予防接種枠で接種します!

今年インフルエンザの予防接種を希望される方、インフルエンザ単独のみとさせていただきます(水曜日・土曜日の予防接種枠はインフルエンザ予防接種のみとなります)

土曜日午後の一般診療はありません(午後6時以降は急患のみとなります)

	月	火	水	木	金	土
13:30~15:00	乳児健診	乳児健診	乳児健診	休 診	乳児健診	予防接種 (要予約)
15:00~16:00	予防接種(要予約)				予防接種 (要予約)	
16:00~17:00	通常診察				通常診察	
17:00~18:30					急患のみ	

予約制になっております  
事前に当院(22-2959)にご連絡ください。  
午前9時~午後5時00分  
まで  
をお願いします!  
当日受付はしていません

	6ヵ月~1歳未満	1歳~小学校就学前	小学生	中学生
湯梨浜町	助成券(上限 1回1500円)2回まで		助成券 (上限 1回1500円)1回まで	
倉吉市	助成券(上限 1回 1600円)2回まで		なし	
北栄町	※H30.1月生以降の人は役場に連絡すること 助成券(上限 1回1500円)2回まで	助成券(上限 1回 1500円)2回まで		助成券 (上限 1回1500円)1回まで
三朝町	助成券(上限 1回 1500円)2回まで		助成券(上限 1回 1500円)1回まで	
琴浦町	助成券(上限 1回1500円)2回まで			

今年インフルエンザ予防接種の時間帯・ワクチン単独接種など変更がありますので事前に確認をしてください!



## 今月のおすすめ絵本



### 『ホットケーキできあがり!』

エリック・カール / 作 アーサー・ピナード / 訳

でっかいホットケーキが食べたいジャックは、忙しい母さんのお手伝いをします。ジャックはおいしいホットケーキを食べられるかな? 簡単に作れるホットケーキも、実は、材料を手にするまでに、たくさんの人の手がかけられていることを教えてくれる絵本です。

紹介: 美穂さん



おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。