



QRコードで
携帯サイトへ
簡単アクセス

MPC

まつだ元気っ子通信



鳥取県倉吉市新町3丁目1178 TEL: (0858) 22-2959 FAX: (0858) 22-2977

E-mail: rmatsuda@apionet.or.jp URL: <http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp>

予約専用URL <http://www.matsudasyounika5489.com>



五月晴れのさわやかな季節となりました。外で遊ぶことも多くなってきますが、紫外線が多くなる時期ですので、外に出る時は帽子をかぶったり、子どももUVクリームをつけたりして、紫外線対策を心がけましょう。

新学期スタートから1ヶ月たち、少し生活にゆとりが出来たことと思います。早寝早起きをして食事は家族みんなで一緒に食べて、団欒の場として、楽しく話せる雰囲気作りをしましょう。



5月の予定

詳しくはホームページ・QRコード/院内のボードに記載してありますのでご覧下さい。
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
4/28	29	30 通常通り	1 厚生病院 休日担当	2 午前のみ 診療	3	4
5	6	7	8	9	10 午後受付 4時半まで	11 休診
12	13	14	15 午後受付 6時まで	16	17 午後受付 6時まで	18 休診
19	20	21	22	23	24 午後受付 6時まで	25
26	27	28	29 午後受付 6時まで	30	31	

【変更内容】

- 10(金) 学会のため午後受付4時半まで
- 11(土) 学会のため休診
- 15(水) 会合のため午後受付6時まで
- 17(金) 会合のため午後受付6時まで
- 18(土) 学会のため休診
- 24(金) 会合のため午後受付6時まで
- 29(水) 会合のため午後受付6時まで

4/30 は通常通り8:30～18:30まで診療

5/2 は8:30～12:00までの午前の診療となります

院長担当健診の予定

- 5/ 14(火) 倉吉市1歳半健診
- 15(水) 倉吉幼稚園健診
- 21(火) 三朝町3歳児健診
- 28(火) 倉吉東こども園健診

診療時間 8:30～12:00
15:00～18:30

休診：木曜日午後・日曜日
祝祭日



まつだ小児科で

早朝/ルディックウォーク♪

6/1・2はSUN-IN未来ウォークです！
家族みんなで歩いてみませんか？

毎週木曜日朝6時50分からルディックウォークをしています。まつだ小児科から打吹公園までの約20分程度のコースです。(ルディックボールを使ってみたい方は、火曜日までにご連絡いただければボールを準備いたします。子ども用もありますのでお問い合わせください(無料)(雨天・悪天候の場合は中止とさせていただきます)

< 予防接種 >

一般外来の診察時間内

午前9時～11時まで 午後3時30分～4時30分まで
(木曜日は午前9時～10時30分まで)

ワクチンの準備などがありますので

あらかじめ受付(電話：22-2959)ご予約ください。

電話でのお問い合わせは
午前9時～午後5時までお願いします

< 健診 >

完全予約制(3～5人)

毎週月・火・水・金・土 午後1時半～3時まで

ご希望の方はお早めに受付でお申し込みされるか、
お電話(受付22-2959)でご相談ください。

小児科休日診療のご案内



場所：厚生病院 TEL: 22-8181

時間：午前10:00～午後1:15

中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。

当院院長の担当 5/1(水) です

インターネット予約のご案内



従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからの
インターネット予約が可能となりました。どうぞご利用ください。



【お願い】

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。

1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。
ホームページ(HP)もご確認いただければ幸いです。

お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

予約電話番号 23 - 5489 (ニイサン ハゴヨyak)



夜なき・寝てくれない解決策



赤ちゃんが夜中に泣いて起きるのは、リズムに慣れていないこともあり、「朝は明るく、夜は暗く」というリズムを赤ちゃんの頃から規則正しく生活する習慣を脳に与え続けることで、夜泣きで悩むことが減り、心と体の土台が育ちます。

夜泣きを減らすには生活リズムを整えること！

- ・早寝早起きをしましょう！（遅くても7時までには起きましょう）
- ・昼寝は早めに、短時間で（夕寝はさせない！）
- ・赤ちゃんをよく観察してみましょう
- ・空腹の時間を上手に作って夜寝る前にまとめて授乳してみましょう
- ・夜は静かで暗いもの、寝る前は光や音をさげ、静かで寝付きやすい環境をつくりましょう



泣きたいときは
子も親も泣く！
それでいい！



男性も風疹ワクチンを！

風疹（三日ばしか）とは・・・

潜伏期：2週間程度

症 状：赤くて小さな発疹が全身にでる。
高熱が3日程度でる子もいれば
全く熱がでない子もいる。
3～7日程度で軽快する。



風疹ワクチンの助成対象や助成金額は市町村によって異なりますので、詳細はお住まいの市町予防接種担当課へお問い合わせください。



風疹自体は比較的軽いことが多いですが、妊婦中の女性が風疹にかかると妊娠初期では70%程度の確立で赤ちゃんに障害がでます。先天性風疹症候群と呼ばれ、胎児の目・耳・心臓などに症状を残すことがあります。生まれてくる赤ちゃんを先天性風疹症候群から守るために風疹抗体価検査を受けましょう。また、風疹抗体価の低い方は、予防接種を受けましょう。



今月の おすすめ絵本

『くわずにようぼう』

谷 真介 / 文 赤坂 三好 / 絵



けちんぼの七べえさんが、飯を食べない嫁が欲しいと願っていると「飯は食べません」と可愛い娘が嫁に来ました。でも最近1人しか食べないのでお米がどんどん減っていきます。ふしぎに思った七べえさんがようすを見ていたらそこにいたのはなんと！？
5月の節句にまつわるお話！ぜひ読んでみてください

紹介：事務:中西



おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。

