



QRコードで  
携帯サイトへ  
簡単アクセス

# MPC まっだ元気っ子通信



鳥取県倉吉市新町3丁目1178 TEL: (0858) 22-2959 FAX: (0858) 22-2977  
E-mail: rmatsuda@apionet.or.jp URL: <http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp>  
予約専用URL <http://www.matsudasyounika5489.com>

日に日に涼しくなってきました。朝晩冷えこむと喘息の発作が出やすくなります。咳が出はじめたら、息苦しくなる前に早めに水分をとりましょう。涼しくなると、厚着をさせがちになりますが、あまり厚着をすると、逆に汗をかいてそれが冷えて風邪などをひく原因になったりします。子どもは活動的なので、着衣は大人より1枚少なめくらいでいいでしょう。また、保育園や学校から帰ってきた後や、外で遊んだ後もきちんと手洗い、うがいをして風邪を予防しましょう。



## の予定

※詳しくはホームページ/院内のボードに記載してありますのでご覧ください。  
この他にも変更になることがありますのでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 午後受付 6時まで	2	3	4	5 午後休診
6	7 午後受付 6時まで	8	9	10	11	12
13	14	15	16 午後受付 6時まで	17	18 午後受付 6時まで	19
20 厚生病院 休日担当日	21 午後受付 6時まで	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 		

☆11/1~2は休診となりますので、ご注意ください。

診療時間 8:30~12:00

15:00~18:30

休診：木曜日午後・日曜日  
祝祭日



### 院長担当健診の予定

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1日(火) 倉吉東こども園健診  | 2日(水) みささこども園健診   |
| 3日(木) 倉吉幼稚園健診    | 9日(水) 賀茂保育園健診     |
| 16日(水) 北栄町3歳児健診  | 24日(木) 三朝小学校就学時健診 |
| 29日(火) 三朝町1歳半児健診 | 30日(水) 明倫小学校就学時健診 |

### 《 予防接種 》

- 予防接種のみの時間帯(予約)  
毎週 月・火・水・金・土 午後3時
- 一般外来の診察時間内で受ける場合  
午前9時~11時まで 午後3時30分~4時30分まで  
(木曜日は午前9時~10時30分まで)

### 《 乳児健診 》

- 完全予約制  
毎週 月・火・水・金・土 午後1時半~3時まで

ワクチンの準備等ありますのでご希望の方は  
お早めにご予約ください。  
※電話でのお問い合わせは午前9時~午後5時まで  
でお願いします。

TEL 0858-22-2959

### ◆小児科休日診療のご案内



場所: 厚生病院 TEL: 0858-22-8181  
時間: 午前10:00~午後1:15  
中部小児科医会の会員が小児救急を担当しています。  
当院院長の担当は10月20日(日)です。

### ◆インターネット予約のご案内

従来の電話による診療予約に加え携帯電話・パソコンからの  
インターネット予約 が可能となりました。どうぞご利用ください。



### 【お願い】

学会、会合等の都合により受付を早く終了することがあります。1ヶ月ほど前から院内に表示してありますのでチェックしていただくと助かります。  
ホームページ(HP)もご確認いただければ幸いです。  
お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。  
☎ 予約電話番号 0858-23-5489 (ニサンハゴヤク)

# インフルエンザ予防接種のご案内

予約受付開始 10/1 (火) ~

完全予約制  
(当日受付はお断りしています)



10/1よりインフルエンザの予防接種の受付を開始します。  
 予防接種後、免疫抗体が出来るまで2週間程度かかると言われていますので、流行してしまう前に早めに受けられることをお勧めします。  
 6ヶ月の乳児から接種可能です。お父さん、お母さんをはじめ同居の家族の皆さんで接種し、家族ぐるみでインフルエンザの予防に努めましょう。  
 予約制になりますので接種希望の方はお電話にてお問い合わせ下さい。

0858-22-2959 (電話受付時間午前9時~午後5時まで)

接種開始 11/5 (火) ~

たくさんの方に接種していただくために一般の診療時間が一部変更になります。  
 ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

		月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
	13:30 ~ 15:00	■	■	■	休診	■	▲ (インフルのみ)
15:00 ~ 16:00	▲	▲	▲ (インフルのみ)	▲			
16:00 ~ 18:30	●	●	▲ (インフルのみ) 18:00 急患のみ	●			

● 一般診療  
■ 乳幼児健診  
▲ 予防接種

午後の予約枠は混雑が予想されますので、午前中に予約されることをお勧めします。



## ◎ご注意下さい

・誤接種などの間違いを防止するため、インフルエンザの予防接種は単独接種のみとさせていただきます。

- ・水・土曜日の午後の予防接種時間はインフルエンザのみとさせていただきます。
- ・土曜日午後の一般診療はありません。

※上記の時間においでになられない方は一般診療時間の〈午前9時~11時〉〈午後4時~5時〉の間に接種いたしますのでご予約下さい。

## まつだ小児科 早朝/ノルディックウォーク♪

毎週木曜日朝6時50分からノルディックウォークをしています。まつだ小児科から打吹公園までの約20分程度のコースです。ノルディックボールを使ってみたい方は、火曜日までにご連絡いただければボールを準備いたします。子ども用もありますのでお問い合わせください(無料)  
 ※雨天・悪天候の場合は中止とさせていただきます。

## 今月の おすすめ絵本



『かにむかし』

作: 木下順二 絵: 清水崑

出版社: 岩波書店

さるにだまされて死んでしまった母の仇に、かにの子達が、栗やはち、石うすと一緒にさるをやっつけます。柿や栗、秋も感じるお話です。

紹介: 美穂ママ



※おすすめ絵本は、当院待合室にもおいてあります。

