院内報　NO.383　2023年　　12月 1日発行

携帯ｻｲﾄへ簡単ｱｸｾｽ

MPC
まつだ小児科元気っ子通信

鳥取県倉吉市新町3丁目1178　　TEL:(0858)22-2959　　FAX:(0858)22-2977
E-mail: rmatsuda@apionet.or.jp　　URL: http://www.mpc-kodomo.sakura.ne.jp
予約専用URL　http://www.matsudasyounika5489.com

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月の予定					1	2 全日インフルエンザの予防接種のみ
3 ● 中部医師会休日診 18：00～21：00	4	5	6 午後診察受付 17:00まで 午後はインフルエンザの予防接種のみ	7	8	9
10	11	12 ★	13 ▲	14	15	16 午後休診
17 ● 厚生病院　休日診	18	19 ★ ▲	20 ▲	21	22	23
24	25	26 ★	27	28	29 午前診察受付 11：30まで 午後休診	30 年末休み
31 年末休み	※年末年始のお休み　12/30～1/3までです					

▲ 印は、院長が院外の健診にでますので、当院の乳児健診はありません。一般の診察は通常通りです。

★ コロナワクチン接種の時間帯(要予約)

・6ヶ月～4歳のコロナワクチン接種は**火曜日**に受け付けています。接種ご希望の方は予約できますのでお電話ください。

◎12月は水曜日・土曜日の診察時間が変更になります◎

【水曜日】 8:30～12:00　一般診療
午後は健診・ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ 予防接種のみ

【土曜日】 全日ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ の予防接種のみ

● 院長の今月の休日診療担当日のご案内

＊中部医師会
3日 （日） 18：00～21：00

＊厚生病院
17日（日）10：00～13：15

▲ 院外健診等の出張

13日(水)北栄町3歳児健診
19日(火)三朝町3歳児健診
20日(水)倉吉市3歳児健診

★ QRコードで読み込める新しい小児科アプリ「PUPUNOTE」を導入します。お子様の成長の様子や病気のことも記録できるようになります。運用開始時には、また皆様にお知らせします。ご期待ください　v(^^)v

インターネットで簡単予約

ホームページの「インターネット診療予約」もしくは右のQRコードをで予約を入れることが出来ます。

※電話予約はなくなり、インターネット予約のみになりました

WEB問診システムを是非ご活用ください！

ホームページもしくは右のQRコードでWEB問診画面へ入れます。

インフルエンザ予防接種にともなう 11月1日から12月29日までの診療時間変更

	月	火	水	木	金	土
8：30～10：00	通常診察					8:30～13:00 インフルエンザ予防接種のみ（要予約）
10：00～10：30						
10：30～11：00						
11：00～12：00	予防接種（要予約）				予防接種（要予約）	
13：30～15：00	乳児健診			休　診	乳児健診	
15：00～16：00	予防接種（要予約）	6ヶ月～4歳のコロナワクチン接種（要予約）	15:00～17:00 インフルエンザ予防接種のみ（要予約）		予防接種（要予約）	15:00～17:00 インフルエンザ予防接種のみ（要予約）
16：00～16：30	通常診察				通常診察	
16：30～17：00						
17：00～18：00			急患のみ			

・予防接種の時間帯以外にも接種は可能です。詳しくは受付にお問い合わせください。

※水曜日午後、土曜日はｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ 予防接種のみです　予防接種の方は必ず事前に予約をしてからお越しください。

インフルエンザ予防接種の予約について

新型コロナウィルス感染症とインフルエンザの症状はよく似ており鑑別が付きにくく、同時感染のリスクを軽減するためにもインフルエンザの予防が大切となってきます。6ヶ月の乳児から接種可能です。現在、鳥取県中部でもインフルエンザが流行しており学級閉鎖となる学校も増えています。すでに罹患済みの方も再度インフルエンザにかかる可能性があり、接種をおすすめしています。お父さん、お母さんをはじめ、同居家族の皆さんは接種し、家族ぐるみでインフルエンザの予防に努めましょう。接種希望の方は早めに電話にてお問い合わせ下さい。

インフルエンザの薬について

インフルエンザのお薬は、粉（オセルタミビル・ドライシロップ）、吸入（イナビル）、錠剤（ゾフルーザ）があります。吸入できればイナビル（10歳未満は2回、10歳以上は4回吸入で終了）、10kg以上で錠剤が飲めればゾフルーザ1錠（40kg以上で2錠）、錠剤が飲めなかったり、吸入がうまくできない方はオセルタミビルの5日間の内服となります。いずれのお薬も副作用として、まれに、異常行動がみられることがありますので、発症後2日くらいは注意が必要です。絶対に薬を飲まないと治らないわけではないですが、お薬を使えば１日早く楽になることが多いので、しんどい方にはおすすめすることが多いです。

ﾀﾞﾆのｱﾚﾙｷﾞｰ性鼻炎・ｽｷﾞ花粉症に対する舌下免疫療法について

舌下免疫療法は、スギやダニの抗原が含まれる錠剤を舌下（舌の下）で溶かして、体をならして免疫反応をおさえていく治療法です。5歳以上で錠剤がなめれれば処方できます。鼻汁・鼻づまりがすっきりしない方や眼の痒みがひどい方、お父さんやお母さんなど家族の方も気軽に相談してください。

《　診察時間　》

【午前】8：30 ～12：00　【午後】　15：00～18：00

土曜日8：30～13：00(**11月12月はｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ 予防接種のみ**)

（※受付時間は診察の30分前までとなっております）

休診 ： 木曜日午後・日曜日・祝祭日

【お願い】

学会、会合等の都合により休診や受付を早く終了することがあります。院内の掲示やホームページもご確認いただければ幸いです。お間違えのないよう受診してください。皆様のご協力をお願い致します。

TEL　0858-22-2959

《　予防接種　》

●インフルエンザ・コロナ以外の予防接種のみの時間帯（予約）

月・金…15：00～15：30

※一般外来の診察時間内でも受ける事もできますので、希望される方は電話にてご相談ください。

《　乳児健診　》

●完全予約制

月・火・水・金…13：30～15：00

ワクチンの準備等ありますのでご希望の方はお早めにご予